

Ultralage zelfbouw tadpole-handbike met achterwielbesturing

Door Manuel Stoffers

De handbiker op de foto is Albert Lentz uit het Luikse Saint-Remy, in de buurt van de Nederlandse grens bij Eijsden. Ik kom hem af en toe tegen in het Maasdal of langs het Albertkanaal. Bijzonder is zijn ultralage tadpole-handbike met achterwielbesturing: het resultaat van zijn eigen constructieve talenten en ingeniositeit.



Lentz is de secretaris en mécanicien, van de actieve Waalse handbikeclub de Rolling Lions (www.rolling-lions.be), die onder andere een tweede plaats behaalde bij het European Handbike Circuit in 2006 en de *Coupe d'Europe de handbike 2007* won. Lentz' achtergrond is technisch, met een opleiding en jarenlange werk-



Foto Manuel Stoffers.

ervaring in de meet- en regeltechniek. Behalve zijn eigen handbike ontwierp hij ook een tienversnellingsnaaf met directe crankaandrijving voor driewielige wedstrijdrolstoelen.

Zijn handbike is een unicum, geheel aangepast aan zijn eigen behoeften. Lentz mist niet alleen het gebruik van zijn benen, ook zijn linker schouder is zwaar beschadigd. Alleen zijn rechterarm functioneert optimaal. Daardoor waren reguliere handbikes voor hem niet geschikt. Hij bestuurt zijn trike voornamelijk met zijn hoofd, dat op een constructie boven het achterwiel rust. Door middel van een kabelverbinding kan hij ook zijn handen gebruiken om het achterwiel te besturen, een systeem dat in de praktijk prima functioneert, aldus Lentz. De beide handcranks zijn met elkaar verbonden door middel van een afneembare as boven zijn romp en drijven gezamenlijk de wielen aan met behulp van een standaard 3x9 derailleur systeem. De wielen kunnen onafhankelijk van elkaar freewheelen, zodat ze in bochten met verschillende snelheid kunnen rondraaien. Als hij zijn benen kon gebruiken, schreef Lentz mij, zou eenvoudig een trapaandrijving toegevoegd kunnen worden, met een zeer snelle ligfiets als resultaat.